

TOULKY S B. BRAUN ZA ZDRAVÝM POHYBEM

Podzimní setkání

Pro všechny stomiky bez ohledu
na výrobce stomických pomůcek



Dodržujeme všechna hygienická opatření



Na základě vašich pozitivních ohlasů a hezkých zážitků z jarních setkání připravujeme **podzimní Toulky při příležitosti 10. Světového dne stomiků**. Srdečně zveme všechny stomické pacienty na společné zdravotní výlety po krásách naší vlasti. Zdravým pohybem společně oslavíme váš světový den!

Užijme si krásný den ve volné přírodě na čerstvém vzduchu, příjemné společnosti a s možností konzultace vašich potřeb či zdravotních problémů. Zvolili jsme pro vás **zajímavá místa v okolí stomických poraden B. Braun Plus**.

Veškeré podrobnosti o výletech, termínech, místech setkání i registraci se dozvíte na druhé straně letáčku. Registrace bude ukončena vždy 5 dní před konáním konkrétní akce.

Pitný režim a malé občerstvení zajištěny. Nezapomeňte s sebou dobrou náladu a kvalitní obuv.

Srdečně zvou a těší se na setkání stomické sestry z poraden B. Braun Plus a tým B. Braun

→
pokračování
na str. 2

OLMOUC | sobota 11. 9. 2021

Poznejme společně olomoucké parky

Vydejme se s průvodcem poznat parky Olomouce, pokochat se jejich krásou a dozvědět se zase něco nového.

Sraz: 9 hodin, Olomouc, Smetanovy sady, Výstaviště Flora – pavilon A

Délka trvání: maximálně 3 hodiny

Kontakt/registrace: Marek Dvorník
marek.dvornik@bbraun.com | Tel. 724 370 559
Milana Drdáková | milenadrakova@centrum.cz
Tel. 604 740 754

Těší se na vás stomická sestra Miluška Drdáková, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

PLZEŇ | sobota 18. 9. 2021

Se stomiky na zámek Kozel

Společně se projdeme zámeckým parkem a navštívíme zámek Kozel.

Sraz: 9:45 hodin, Plzeň hl. n. (pojede vlakem do Štáhlav a potom půjdeme 2,5 km pěšky na Kozel) nebo doprava vlastní a sraz cca v 11:30 na parkovišti pod zámek Kozel.

Délka trvání: 4 hodiny

Kontakt/registrace: Zuzana Šilhánková
zuzana.silhankova@bbraun.com | Tel. 725 492 727

Těší se na vás stomické sestry Helena Fenclová, Libuše Auterská, Bohuslava Soprová, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

HRADEC KRÁLOVÉ | sobota 18. 9. 2021

Hospitál Kuks a „Historie lékáren“

Navštívíme perlu českého baroka a její ojedinělou architekturu, v rámci komentované prohlídky se seznámíme s její historií. Vše zakončíme příjemným občerstvením.

Sraz: 9:30 hodin, Hradec Králové, terminál hromadné dopravy Hradec Králové H1, nebo v 10:20 před hospitálem Kuks.

Délka trvání: 3,5 hodiny

Kontakt/registrace: Naděžda Vrabelová
nadezda.vrabelova@bbraun.com | Tel. 776 320 025

Těší se na vás stomická sestra Soňa Zdrovžilá, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

BRNO | čtvrtek 23. 9. 2021

Okruh Velkou Klajdovkou

Společně dojedeme autobusem na Velkou Klajdu a projdeme se nádhernými lesy. Zajdeme k Retranslační věži a zastavíme se v restauraci Klajda, kde výlet zakončíme příjemným občerstvením.

Sraz: 10 hodin, Stará osada (zastávka MHD)

Délka trvání: maximálně 3 hodiny

Kontakt/registrace: Martina Novotná
martina.novotna@bbraun.com | Tel. 734 417 017
Jana Strnadová | janstr@centrum.cz | Tel. 603 540 786

Těší se na vás stomické sestry Libuška Suchánková, Jana Strnadová, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

PRAHA | čtvrtek 23. 9. 2021

Projížďka historickou tramvají Prahou

Prahu poznáme jako naši předkové. Projedeme se historickou tramvají a pokocháme se krásami našeho hlavního města. Toulky ukončíme ve Střešovicích příjemným občerstvením.

Sraz: 15 hodin, vozovna Střešovice, Praha 6, Patočkova 4 (tram č. 1)

Délka trvání: 3 hodiny

Kontakt/registrace: Olga Panenková
olga.panenkova@bbraun.com | Tel. 778 727 099

Těší se na vás stomické sestry Vladka Charvátová, Veronika Vágnerová a Jana Čepelková, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

ČESKÉ BUDĚJOVICE | sobota 25. 9. 2021

Poznejme historické České Budějovice

Při procházce s průvodcem se dozvíme vše o historické části Českých Budějovic. Čeká nás kostel sv. Mikuláše i prostory bývalého Dominikánského kláštera. Nahlédneme do legendárních Masných krámů, můžeme překročit i bludný kámen a spatřit další zajímavosti. Toulky zakončíme příjemným občerstvením.

Sraz: 10 hodin, Náměstí Přemysla Otakara II. před Modrou radnicí

Délka trvání: 3,5 hodiny

Kontakt/registrace: Naděžda Vrabelová
nadezda.vrabelova@bbraun.com | Tel. 776 320 025

Těší se na vás stomická sestra Pavla Česková, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

ÚSTÍ NAD LABEM | sobota 23. 10. 2021

Za pohádkou k Dolskému mlýnu

Společně se projdeme pohádkovou krajinou v okolí Jetřichovic a dojdeme až k tajemnému Dolskému mlýnu. Drobné občerstvení bude zajištěno.

Sraz: 9 hodin, hl. vlakové nádraží Ústí n. Labem s přestupem v Děčíně na autobus linka 512 434

Délka trvání: celodenní

Kontakt/registrace: Olga Panenková
olga.panenkova@bbraun.com | Tel. 778 727 099

Těší se na vás stomické sestry Eva Horálková a Marcela Vozábalová, České ILCO a Stomici UL, Zelená hvězda a tým B. Braun