

TOULKY S B. BRAUN ZA ZDRAVÝM POHYBEM

Jaro 2022

Pro všechny stomiky bez ohledu
na výrobce stomických pomůcek



Dodržujeme všechna hygienická opatření



Srdečně zveme stomické pacienty na rekondiční pohybové aktivity. Užijme si společně krásný den plný zdravého pohybu na čerstvém vzduchu s možností odborné konzultace a poradenství se stomickými sestrami.

Veškeré podrobnosti o výletech, termínech, místech setkání i registraci se dozvíte na druhé straně letáčku. Registrace bude ukončena vždy 5 dní před konáním konkrétní akce.

Pitný režim a malé občerstvení zajištěny. Nezapomeňte s sebou dobrou náladu a kvalitní obuv.

Srdečně zvou a těší se na setkání stomické sestry z poraden B. Braun Plus, České ILCO, Zelená Hvězda a tým B. Braun

BRNO | čtvrtek 21. 4. 2022

Procházka po vyhlídkách Medláneckých kopců a Palackého vrchu

Společně se pokocháme botanickými krásami nejrozsáhlejších stepních lad a suchých trávníků s teplomilnou květenou na kyselém podloží, které se zachovaly na území Brna.

Sraz: Trasa A v délce 3 km: 11:30 h, Technické muzeum v Brně
Trasa B v délce 5 km: 11:00 h, Rosické náměstí Brno, zastávka MHD

Délka trvání: maximálně 3 hodiny

Kontakt/registrace: Martina Novotná
martina.novotna@bbraun.com | Tel. 734 417 017

Těší se na vás stomické sestry Libuška Suchánková, Mgr. Petra Jílková, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

ÚSTÍ NAD LABEM | sobota 30. 4. 2022

Historickou železnici do Muzea v přírodě Zubrnice

Společně se projedeme pohádkovou krajinou zubrnickou historickou železnici až do muzea v přírodě Zubrnice.

Sraz: 10:00 h, Železniční zastávka Střekov, U stanice 9, vlak odjíždí v 10:10 h

Délka trvání: 4 hodiny (včetně cesty vlakem)

Kontakt/registrace: Naděžda Vrabelová
nadezda.vrabelova@bbraun.com | Tel. 776 320 025

Těší se na vás stomické sestry Eva Horálková a Marcela Vozábalová, České ILCO a Stomici UL, Zelená hvězda a tým B. Braun

PLZEŇ | sobota 7. 5. 2022

Se stomiky na zámek Hradiště

Společně se podíváme na zámek z 15. století se zajímavou historií. Toulky si společně užijeme i s příjemným posezením.

Sraz: 8:45 h, před hlavním vlakovým nádražím Plzeň, vlak OS 8945 odjíždí v 9:08 h

Délka trvání: 5 hodin (včetně cesty vlakem)

Kontakt/registrace: Zuzana Šilhánková
zuzana.silhankova@bbraun.com | Tel. 725 492 727

Těší se na vás stomické sestry Helena Fenclová, Libuše Auterská, Bohuslava Soprová, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

PRAHA | čtvrtek 12. 5. 2022

Turnaj v minigolfu, procházka kolem Vltavy

Při procházce krásnou přírodou kolem Vltavy si zahrajeme minigolf. Kdo vyhraje, dostane skvělé ceny, ostatní si užijí příjemné posezení.

Sraz: 15:00 h, restaurace Rosmarina, ulice Vltavanů, Praha 4 Modřany

Délka trvání: 4 hodiny

Kontakt/registrace: Olga Panenková
olga.panenkova@bbraun.com | Tel. 778 727 099

Těší se na vás stomické sestry Vladka Charvátová a Jana Čepelková, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

OLMOUC | sobota 14. 5. 2022

Poznejme společně Květnou zahradu

Vydejte se s průvodcem poznat Květnou zahradu v Kroměříži, pokochat se její krásou a dozvědět se zase něco nového.

Sraz: 10:00 h, Květná zahrada, Generála Svobody 1192, Kroměříž

Délka trvání: 3 hodiny

Kontakt/registrace: Marek Dvorník
marek.dvornik@bbraun.com | Tel. 724 370 559
Milana Drdákova | milenadrakova@centrum.cz
Tel. 604 740 754

Těší se na vás stomická sestra Miluška Drdákova, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

HRADEC KRÁLOVÉ | sobota 14. 5. 2022

Hradec Králové, jak ho neznáte

Sobotní prohlídka města Hradec Králové s průvodcem, občerstvením a edukačním okénkem stomické sestry Soni.

Sraz: 11:00 h, Velké náměstí u Pražského Morového sloupu

Délka trvání: 3 hodiny

Kontakt/registrace: Naděžda Vrabelová
nadezda.vrabelova@bbraun.com | Tel. 776 320 025

Těší se na vás stomická sestra Soňa Zdvoniřilá, České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun

ČESKÉ BUDĚJOVICE | sobota 21. 5. 2022

Se stomiky lodí na Hlubokou

Vydáme se za poznáním Českobudějovicka-Hlubocka, tentokrát pohodlně po proudu řeky Vltavy. Přesvědčte se, že z paluby lodí je svět jiný a třeba i zajímavější.

Sraz: 13:10 h, Lannova loděnice u Dlouhého mostu

Délka trvání: 4 hodiny

Kontakt/registrace: Zuzana Šilhánková
zuzana.silhankova@bbraun.com | Tel. 725 492 727

Těší se na vás stomická sestra Pavla Češková, Lenka Kubešová a Petra Vaníková České ILCO, Zelená hvězda a tým B. Braun